

古河市中心運動公園イーエスはなもも体育館
トレーニング講習会

- (1)開催日 トレーニング室開館日
- (2)開催時間 11:00・13:00・15:00・17:00・19:00 【計5回】
- (3)受講対象 15歳以上の方(但し、中学生を除く)
- (4)受講人数 各コース原則3名まで
- (5)申込受付 ・1ヶ月前の1日から『窓口受付』開始。
※トレーニング講習会受付票の記入と受講料500円支払い。
(受付後の返金はいたしません。)
・講習会当日のみ『電話受付(9:00～)』可能。(キャンセル不可)
・講習会当日は、空きがあれば講習会10分前まで窓口にて
受付可能。
- (6)申込時に持参するもの 受講料500円
- (7)講習会時に持参するもの
顔写真(縦3cm・横2cm)・運動にふさわしい服装(Gパン等不可)・室内用運動靴
汗拭きタオル等
- (8)講習内容(約20分)
・受付方法説明 約5分
・利用上の注意 約5分
・主要マシンの操作説明 約10分
※初回の利用時間は、講習会の時間を含めて上限2時間となります。
- (9)その他
※受講者は「講習会の10分前」までに体育館窓口で受付してください。
・退館時に使用許可証交付
(講習のみで帰る等、滞在時間が短い場合は後日のお渡し)
・講習会開催時間も一般利用可能。

★問合せ先 古河市中心運動公園イーエスはなもも体育館 TEL0280-92-5555