


月	火	水	木	金
≪今月のうた・手遊び≫ ♪アイアイ ♪おおきなたいこ	≪体操≫ サンサンたいそう		1 おひさまルーム 身体測定	2 足型deスイカ製作 (0歳児)
5 親子リトミック (0歳児)	6 おひさまルーム 身体測定	7 足型deスイカ製作 (1歳児)	8 おひさまルーム 身体測定	9 親子リトミック (2歳児～)
12 お休み (振替休日)	13 おひさまルーム 身体測定	14 親子リトミック (1歳児)	15 おひさまルーム 身体測定	16 足型deスイカ製作 (2歳児～)
19 8月お誕生会 ～おばけ製作～ (0歳児)	20 おひさまルーム 身体測定	21 8月お誕生会 ～おばけ製作～ (1歳児)	22 おひさまルーム 身体測定	23 8月お誕生会 ～おばけ製作～ (2歳児～)
26 ベビーマッサージ (0歳児)	27 おひさまルーム 身体測定	28 センサーバッグ製作 (0.1.2歳児～)	29 おひさまルーム 身体測定	30 センサーバッグ製作 (0.1.2歳児～)

≪今月のお知らせ≫

- ★親子リトミック ～リズムに合わせて体を動かそう～
 0歳児 5日(月)
 1歳児 14日(水) 動きやすい服装で来てね
 2歳児～ 9日(金) 水分も忘れずに☺

※参加可能な発達の目安:首がしっかりすわっている

- ★ベビーマッサージ 0歳児 26日(月)
 出張専門助産所 にこ 野村助産師による、ベビーマッサージです
 【持ち物とお願い】
 ・バスタオル(あれば防水シートも持参)
 ・普段お子様が使用しているオイルまたはローション等
 ・授乳(水分)の用意(マッサージ後喉が渇くかもしれません)
 ・予防接種後、2日を経過していること
 ・母子ともに発熱や体調不良がないこと
 早めのご入室をお願いします

- ★おひさまルーム・身体測定について
 予約不要・好きな時間にご利用頂けます
 昼食時間中の身体測定はご遠慮ください

【予約方法】

- ・本号のご予約は、7月22日(月)【14時】より、ネットにて受付開始となります
- ・古河市子育て広場のLINEリッチメニューまたはHPのリンクより、ご予約ください

- ・おひさまルームについては予約不要です
- ・システムの都合上、予約・キャンセル共に予約日の前日17:00までとなります
- ・それ以降の予約・キャンセルにつきましては当日9:00より広場受付またはお電話にてお願いします

・お問い合わせ時間 9:00～17:00

・当日欠席する場合は連絡をお願いします

【開設時間】 10:00～16:00

【活動時間】 11:00～11:30前後

※活動時間以外は全年齢

ご利用いただけます。

子育て相談(個別) (月～金) 13:30～14:45

※木曜のみ 10:00～11:15

【活動費】

一世帯100円(お釣のないようにお願いします)

【その他】

- ・子育て相談(個別)は事前予約が必要です
- ・支援センターは未就園のお子様を対象です



指定管理者 : (一財)古河市地域振興公社
 設置者 : 古河市(こども政策課)